

إطعام المواليد والأطفال الصغار: أهم النقاط الأساسية

لمقدمي المساعدة

تذكر:

المواليد والأطفال أقل من عامين هم الأكثر عرضة للمخاطر في حالات الطوارئ.

ما ينفع في المنزل لكم أو للآجنيين قد لا يكون آمناً في حالات الطوارئ حاول ألا تدع تجاربك الشخصية تؤثر عليك.

- إن الرضاعة الطبيعية تنفذ أرواحاً، في حالات الطوارئ لا بد من تشجيع الأمهات ودعمهن لكي يواصلن الرضاعة حتى يبلغ الطفل من العمر عامين.
- إن التوتر، والإرهاق، والمرض والجفاف عوامل لن تسمح أبداً بجفاف مخزون حليب الأم، حتى وإن شعرت بذلك. شجعوا الأمهات كي يواصلن الرضاعة الطبيعية.
- إذا كانت الأم تخط الرضاعة (أي ترضع طفلها طبيعياً بالإضافة إلى الحليب الصناعي) أو أنها توقفت عن الإرضاع خلال الأسبوعين الماضيين، فلا بد من تشجيعها كي تواصل الرضاعة الحصرية من ثديها وذلك من خلال بذل محاولات إرضاع الطفل مراراً وتكراراً أي كل 2 إلى 3 ساعات ثم تكمل الرضاعة برضعة من الحليب الصناعي.

المواليد أقل من 6 أشهر بحاجة إلى الثدي أو الحليب الصناعي.

المواليد أكبر من 6 أشهر (إن لم يكونوا يرضعون من أمهاتهم) يمكن إعطائهم حليب حيواني كامل الدسم (حليب البقر أو الغنم) بما في ذلك الحليب المعالج بالحرارة العالية (UHT) إضافة إلى أغذية أخرى مكتملة الحليب الصناعي للأطفال الصغار أمر غير ضروري.

تحضير الحليب الصناعي للمواليد:

- الحليب الجاهز للاستخدام يعد الأيمن. الحليب الصناعي البودرة غير معقم، وقد يكون ملوثاً وبحاجة إلى عناية فائقة لتحضيره.
- القوارير ملاذ للجراثيم. لذا فإن استخدام الأكواب أفضل لأنه يسهل تنظيفها أو يفضل استخدام الأكواب ذات الاستخدام الواحد والتي يتم تزويد الأمهات بها. يجب أن يشرب كافة الأطفال الحليب من الأكواب إلا إذا اعتادوا ذلك.
- كافة الأدوات التي يستخدمها الآجئون يجب تنظيفها بعناية فائقة.
- القوارير والأكواب على حد سواء يجب غسلها بالماء الساخن والصابون قبل تعقيمها.
- الحليب الصناعي البودرة يجب تجهيزه باستخدام الماء المغلي ل70 درجة لضمان قتل كافة أنواع البكتيريا التي قد تكون موجودة في الماء أو البودرة.
- الحليب الصناعي يجب تحضيره مسبقاً. أما إذا لم يتوفر هذا الخيار، فلا بد من تبريده في الثلجات قبل إعطائه للطفل. ثم يمكن حفظ ما تبقى في كيس بارد أو مع مكعبات من الثلج لمدة أقصاها 4 ساعات، أو في كيس بارد لمدة لا تتجاوز ساعتان.

أحصلوا على المزيد من المعلومات حول طريقة إطعام طفلك أثناء السفر أو وقت الطيران كي يحصل الوالدين على كل

ما يحتاجون إليه www.enonline.net/guidelinesycffeedingsupporttransit