

Nourrir les bébés et les jeunes enfant

Points clés pour les intervenants

A retenir : Les bébés et les enfants de moins de 2 ans sont particulièrement vulnérables dans les situations d'urgence. Ce qui fonctionne à la maison – pour vous ou pour les réfugiés – peut être dangereux en situation d'urgence. Ne vous laissez pas influencer par vos expériences personnelles.

L'allaitement sauve des vies en situation d'urgence

- Les mères doivent être encouragées et soutenues pour continuer à allaiter jusqu'aux deux ans de l'enfant (ou plus).
- Le stress, l'épuisement, la maladie et la déshydratation NE VONT PAS tarir le lait d'une femme allaitant mais peuvent lui donner cette fausse impression. Encouragez les mères à poursuivre l'allaitement.
- Si une mère pratique un allaitement mixte (sein et lait artificiel) ou si elle a arrêté d'allaiter au cours des deux dernières semaines, elle devrait être encouragée à revenir à un allaitement exclusif, en mettant son bébé au sein fréquemment (toutes les 2 à 3 heures) et supplémenter en lait artificiel APRÈS la tétée.

Les bébés de moins de 6 mois ont besoin de lait maternel ou de lait artificiel.

Les bébés de plus de 6 mois (s'ils ne sont pas allaités) peuvent être nourris de lait animal entier (vache, chèvre), en ajoutant des aliments solides de complément. Les laits artificiels deuxième âge ou de suite sont inutiles.

Préparer du lait artificiel :

- **Les laits en poudre ne sont pas stériles**, peuvent être contaminés et demandent une préparation soigneuse.
- **Les biberons et tétines cachent des bactéries**. Les gobelets sont plus faciles à nettoyer et il est plus facile d'obtenir des gobelets jetables. Tous les bébés peuvent se nourrir au gobelet mais peuvent être déroutés au début.
- **Tous les ustensiles utilisés pour la préparation du lait artificiel doivent être scrupuleusement nettoyés après chaque utilisation**.
- Les biberons, tétines ou gobelets doivent être lavés à l'eau chaude et au savon avant d'être stérilisés.
- Idéalement, le lait artificiel devrait être préparé avec de l'eau bouillie, à une température de 70°C ou plus, pour éliminer les bactéries qui peuvent être présentes dans l'eau ou dans la poudre.
- Le lait artificiel ne doit pas être préparé à l'avance. S'il n'y a pas d'autre solution, il doit alors être conservé au réfrigérateur. Le lait artificiel préparé d'avance et refroidi au réfrigérateur peut être conservé 4 heures maximum dans une glacière avec un bloc de glace, ou 2 heures dans un sac.

<http://www.enonline.net/guidelinesycffeedingsupporttransit>