

دسفر په وخت کې دخپل ماشوم تغذیه کول

دماشوم سره سفر کول ستونزمنه چاره ده. دسفر په محال دماشوم صحی ساتنه او تغذیه کول اسانه کار ندی. پدی هکله به لاندینی لارښوونی له تاسو سره مرسته وکړی.

دسفر په مهال دمور په شیدو دماشوم تغذیه کول ستاسو خپل سهولت دی.

کولی شی په هر ځای کې خپل ماشومان پخپلو شیدو تغذیه کړی. په اسانه طریقه له خپل ماشوم سره سفر وکړی په لاره گړندی قدمونه واخلی له ترانسپورتي وسایلو پخپل وخت استفاده وکړی او ماشوم ته دغذا موندنی پخاطر دصفونو له انتظار څخه به خلاص یاست هو که تاسو خپل ماشوم ته خپلی شیدی ورکړی.

که تاسو خپل ماشوم په وچو شیدو تغذیه کوی، نو باید دشیدو موندنی پخاطر خپل سفر ودروی. دشیدو موندنه ستونزمنه ده او دچوشک، پپالی مینځلی وخت نیسی. دسفر په مهال دوچو شیدو استعمال ستونزمنه چاره ده او په سفر کې دځنډ لامل کیږی.

دوچو شیدو استعمال دماشومانو داسهال لامل گرځي چی ماشوم ځینی ډیر متاثره کیږی. هغه ماشومان چی دشیر چوشک پواسطه تغذیه کیږی دناروغی احتمال یی زیات دی. له ناروغ ماشوم سره احتیاط وکړی، چټل پمپروونه یی بدلوی اوکیدي شی صحی خدماتو ته لاس رسی ستونزمن وی مطلب چی ستاسو رضا وی او که نه باید خپل سفر وځنډوی.

دسفر په مهال ماشوم څرنګه تغذیه کړو

۶ میاشتینی او یا هم له ده نه پورته عمر لرونکی ماشومان باید دمور په شیدو تغذیه شی.

. نه په اوبو

. نه په جوس

. نه په چای او قهوی

. نه دحبواناتو په شیدو

. نه په سختو خورو

د ۶ میاشتو څخه کم عمر لرونکی ماشوم لپاره دمور شیدی یواځینی بی خطر خواره او اوبه دی.

په ترکیب کې یی ګڼ شمیر صحی عناصر موجود دي چی ستاسو دماشوم دساتنی سبب به وګرځی

دبیماري لامل.

دمور له شیدو پرته په هر ډول غذا دماشوم تغذیه کول دهغه دبیماری لامل ګرځی. که څه هم لږ شانته وچی شیدی وي او یا هم سخت خواره دا چاره ددی سبب کیږی چی ماشوم بیمار. او همدارنګه ستاسو دسینی شیدی کمی شي. پریږدی چی ماشوم مو ستاسو له شیدو تغذیه شی پدی سره به ستاسو دسینی شیدی زیاتی شي.

خفګان او ستومانی دمیندو دشیدو دوچیدولامل نشی کیدی، خو کیدی شي دشیدو په جریان کې سستی رامنځ ته کړی او دماشوم دناخوبی لامل شي. دخپل ماشوم خپلو هیلو او بنی راتلونکی په باره کې فکر وکړی ترڅو ستاسو دشیدو په جریان کې سستی رامنځته نشي. پخپلو شیدو دماشوم تغذیه هم دیای ستونزی په مخنیوی کې مرسته کوي.

داروپا په هر ځای کې کولی شی خپل ماشوم ته په عامه ځایونو کې دخپلي سینی شیدی ورکړی پدی هکله ددار احساس مه کوی. او که غواری چی په خاص ځای کې دا چاره تر سره کړی نو ددی لپاره ډیر ځایونه شته چی مهاجری میندی کولی شی په هغه کې خپل ماشوم له خپلو شیدو تغذیه کړی. او همدارنګه کولی شی شال یا لوپټه هم استعمال کړی چی وکولی شی دتګ په حالات کې هم په اسانی سره خپل ماشوم ته شیدی ورکړی.

میندی باید خپل ماشوم ته خپلی شیدی ورکړی که څه هم حامله او یا ناروغه وي. که تاسو ناروغ یاست، ستاسو شیدی به ستاسو ماشوم له ناروغی وژغوري. که ستاسو ماشوم ناروغه وی نو له خپلو شیدو نه پرته په نوره غذا یی مه تغذیه کوی. ستاسو شیدی به دهغه په روغتیا کې مرسته وکړی.

که په ماشوم مو خپلی شیدو بندې کړی وی، نو بیرته یې پیل کړی.

. شپه او ورځ ماشوم ته طی ورکوی
. اکثره وخت یې پخپلو شیدو مروی
. دنورو خوړو نه مخکې خپلی شیدو ورکوی

له ۶ میاشتو پورته طی خور ماشومان

که ستاسو ماشوم عمر له ۶ میاشتو پورته هم شو، پریردی چې ستاسو له شیدو تغذیه شی. دخپلو شیدو تر څنګ پاکې اوبه او نوره غذا هم ورکوی، خپل ماشومان مو له ناروغی وژغوری، ترڅو تاسو وکولای شی په اسانۍ سره سفر وکړی. ستاسو شیدو ستاسو ماشوم او تاسو ته ارامتیا در په برخه کوي. بیا هم له تاسو غواړو چې ماشوم ته مو تر ۲ کلنۍ پورې خپلی شیدو ورکړی. کولای شی له ۶ میاشتو پورته ماشوم ته نوره غذا هم ورکړی خو که نوره غذا نه وه، ستاسو شیدو هم بسنه کوي له دی سره به ستاسو شیدو دومره زیاتې شی چې ستاسو ماشوم به نهر پاتی نشي.

دماشوم دتغذی لپاره دوچو شیدو استعمال له خطر څخه خالی ندی

او دسفر ستونزی نوری هم زیاتوي.
خو که بله چاره نه وی نو بیا مجبور یاست په وچو شید ماشوم تغذیه کړی.

دوچو شیدو غذا ناپاکه ده.

هغه ماشومان چې په وچو شیدو تغذیه کېږی دناروغه کیدو خطر یې زیات وي،
لکه داسهال او سینه بغل ناروغی.

که تاسو خپل ماشوم په وچو او دخپلی سینې په شیدو تغذیه کوی نو کولی شی صرف خپلی شیدو ورکړی.
په تدریجی ډول دوچو شیدو ورکړه کمه کړی.

په ورځ کی یو ځل دوچو شیدو ورکړه به دمور دشیدو دزیات استعمال لامل شی.
دا کار به څو ورځی ونیسی تر څو دمور شیدو زیاتې او دوچو شیدو استعمال بند شی.

که یوه بله شیدو ورکونکی بڼه له تاسو سره په سفر کی ملګری وی،

او ستاسو دسینې شیدو نه وی خپل ماشوم په وچو شیدو تغذیه کوی

اوکه هغه بڼه دی ته آماده وی چې ستاسو ماشوم ته طی ورکړی

نو پدی صورت کی تاسو نه باید وچې شیدو استعمال کړی.

دسفر په وخت کی دوچو شیدو تغذیه

که ستاسو دماشوم عمر له ۶ میاشتو بڼکته وي

او دخپلی سینې شیدو مو نه وی

نو پدی صورت کی دماشوم دخاصو شیدو څخه استفاده وکړی.

دماشوم لپاره پوډری شیدو

پوډری شیدو باید په پاکه طریقه جوړی او حل شی،

اوبه گرمی کړی،

که گرمی اوبه نشی پیدا کولی نو دبوټل له اوبو څخه هم استفاده کولی شی.

. شیدو نه باید دډیرو اوبو په استعمال نری شی

. او نه دډیرو پوډری شیدو په زیاتوالی ډیری ټینګی

که شیدو ډیری ټینګی

او یا ډیری نری وي نو کیدی شی ماشوم ناروغه کړی.

مستعملی شیدو بیرون وغورځوی،.

دبیا ځلی تغذی لپاره یی مه ساتی .

ځکه چې په هغه کی مکروب ډیر ژر داخلېږی که مکروب ورسره یو ځای شو نو ماشوم ناروغه کوی.

مایعه خواړه دتغذی لپاره چمتو وي

مایعه خواړه دتغذی لپاره چمتو وی بیا ځلی آماده کولو ته یی ضرورت نشته او په اسانۍ سره داستعمال وړ وي.

که یوځل دمایعه شیدو دبوټل او بل لوبڼی سر خلاص شو نو دفعتا باید وځکل شی او پاتی شونکی یی باید بیرون وغورځول شی.

ځکه که دلوبڼی سر یی خلاص وی نو مکروب داخلېدی شی او دماشوم دبیماړی سبب کېږی.

دماشوم چمتو شوی شیدوی دپودری شیدو په نسبت بی خطر ه وی

له ۶ میاشتو وروسته،

کولی شی خپلی ماشوم ته دوچو شیدو پر خای حیوانی شیدوی ورکری.

ممکن وکولی شی حیوانی شیدوی په اسانی لاسته راوړی او دا شیدوی دپودری شیدو په نسبت بی خطر ه دی.

دپام وړ یا بیا خلی غوښتنه ..

. غوړی له مکروب څخه پاکي حیوانی شیدوی (داوړی ،، میرو) UHF لرونکی شیدوی.

. مایعه شوی شیدوی او ماسته

پرهیز

. جوس، چای

.خندنی او تینگی شیدوی

دشیر چوشک پواسطه دماشوم تغذیه

دسفر پر مهال دشیر چوشک مینخل ستونزمنه چاره ده.

که وچی شیدوی استعمالوی،

نو د شیر چوشک پواسطه یی مه استعمالوی که په بله طریقه کولی شی ماشوم ته شیدوی ورکری،

له پیالی څخه استفاده وکری ځکه چی مینخل یی اسانه دی او شیر چوشک میکروبی کیدی شی او ماشوم به مریض کړی.

که بیا هم شیر چوشک استعمالوی نو دهر خل استعمال وروسته یی په صابون ومینخی.

که مو دا چاره له توانه نه وی پوره نو کوښښ وکری په پاک دستمال او یا کاغذ سره یی ښه وچ کړی.

که په بله طریقه ماشوم ته شیدوی ورکولی شی نو شیر چوشک مه استعمالوی

ماشوم ته دپیالی پواسطه شیدوی ورکری

دشیرچوشک په نسبت دپیالی او قاشوغی پواسطه دماشوم تغذیه کول پاکه طریقه ده..

. وړه پیاله استعمال کړی.

کوښښ وکری چی داستعمال وروسته یی په گرمو اوبو صابون سره ومینخی.

که داستعمال وروسته مو داچاره هم نشوه کړی،

نو په یو پاک کاغذی دستمال سره یی ښه وچ کړی.

. ماشوم باید په غیر کی واچوی او په ښی لاس ورته شیدوی ورکړی.

. د شیدو پیاله دماشوم په خوله کړی. تر څو شونډو ته یی شیدوی ورسپړی. د پیالی نوکه دماشوم په لاندینی شونډه اهنسته کیردی او ماشوم

پریردی له خپلی غذا څخه خوند واخلي.

. دماشوم په خوله کی شیدوی مه تویوی ماشوم پریردی چی خپله له پیالی څخه شیدوی وځکی.

دلر شان غټکیو ماشومانو لپاره جامده غذا

له ۶ میاشتو څخه پورته عمر لرونکی ماشومان باید په جامده غذا هم تغذیه شی،

لیکن دهغو لپاره دمناسیې غذا موندل به ستونزمن وی.

نوبنه به دا وی چی په نرمه غذا یی تغذی کړی .

نو ماشوم ته خپلی شیدوی ورکړی تر هغه چی ممکنه وی.